



FAST: De er tatt av countrybølgen og stiller hver lørdag kveld til Country Line Dance under ledelse av instruktør Cato Larsen.

«Yiiihaa!» -ekte country-dans i Enebakk

Hver helg bytter 27 jenter ut aerobic med Country Line Dance. Latteren sitter løst, country-musikken fyller salen og danseinstruktør Cato Larsen følger jentenes trinn i South Side Shufflen nøye.

HELVI SALTNES

YTRE ENEBAKK: Dette er jentenes kveld. De har adoptert cowboyenes folkedans med tilhørende musikk, og setter lørdagskvelden av til instruktør Cato Larsen.

Selv om dansen ble lansert internasjonalt rundt andre verdenskrig, er det først nå den når blomstring i Norge. Country Line Dance er en avlegger av Country Dance, som høstet enorm popularitet alt på 1700-tallet. Først og fremst er dette en dans for «lokalet», med tregulv og boots. Korte skjørt, las-

so-sus og ett aldri så lite «yiii-haa» for The long horns, er naturlige elementer i denne glad-dansen.

Dette er det imidlertid lite av i klassen til Cato Larsen i Ytre Enebakk. For selv om latteren sitter løst, sokkekleddede heler smeller det de kan og country musikken fyller lokalet, mangler det ekstra amerikanske. Jentene som får låne lokaler på Olas Gym gratis, har tøyelig treningstøy med sleng, ikke lærkort eller jeans. For å spare gulvet danser de på sokker. Joggesko er bannlyst. Det skal være glatte fotsåler.

- Noen fikk problemer med pust og høy knebøy sist lørdag på grunn av åletrange olabukser, så det kuttet vi ut på øvelsene, forklarer Anne Bjerkestuen, igangsetter av danseklassen.

Som spikret

- Hvis vi legger ut på veien med eget show, lover vi både jeans, korte skjørt og boots, spøker Bente Sandquist.

Til å være helt ferske i faget sitter trinn og rytmer som spikret i jentene.

- Stikkord er få grunntrinn som benyttes i forskjellige kombi-

nasjoner. Dette er en dans der alle som vil kan slenge seg med. Det er kun moro, og ingen får prestasjonsangst av dette her. Enda enklere er det for de som er vant med å trene trinn, som i denne aerobic-klasse, opplyser Larsen. Det er rundt 500 Country Line-dansere i Norge i dag. I klubben Western Line Dance, har Larsen 140 av dem under sine vinger.

- Vi har kurs, oppvisninger og show, smiler Skedsmo-gutten som er selvlært via video, i ternet og countryfester i Nashville, Tennessee.

Så toner countrymusikken ut og etter en liten rast ved vannhullet, inntar jentene rekken på nytt. Over til Tush Push «Yiiihaa».