

Knee Deep

32 takter 4 wall, Improver Linedance.
Koreograf: Peter Metelnick & Alison Biggs (Oktober 2010).
Musikk: Knee Deep - Zac Brown Band.
CD: Zac Brown Band - You Get What You Give (2010).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 64 taktslag (21 sekunder).
Motion: Smooth (Two Step rhythm).
Tempo: 182 BPM.
Videolink: http://www.youtube.com/watch?v=Nq2G_iYx-g



1 - 8	Side, Touch, Side, Kick, Weave, Side, Touch, Side, Kick, Weave 1/4 turn.	
1&	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre inntil høyre (&).	12:00
2&	Step venstre til venstre side (2), Kick høyre fot høyre side (&).	
3&4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over v. (4).	
5&	Step venstre til venstre side (5), Touch høyre tå inntil venstre (&).	
6&	Step høyre til høyre side (6), Kick venstre fot til venstre side (&).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	03:00
8	Step fram på venstre (8).	

9 - 16	Mambo 1/2 turn, Scuff, Shuffle 1/2 turn, Coaster Step, Run forward.	
1&	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2&	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (2), Scuff venstre fot framover (&).	09:00
3&4	Shuffle 1/2 turn mot høyre ved å Steppe v,h,v (3&4).	03:00
5&6	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7&8	Step fram på venstre (7), Step fram på høyre (&), Step fram på venstre (8).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 3. Du vil face kl. 9:00</i>	

17 - 24	Diagonal Shuffle Lock, Heel & Toe, Diagonal Shuffle, Jazz Box.	
1&	Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Lock venstre i kryss bak høyre (&).	04:30
2	Step høyre diagonalt fram til høyre (2).	04:30
3,4	Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (3), Touch venstre tå bakover (4).	01:30
5&	Step venstre diagonalt fram til venstre (5), Lock høyre i kryss bak venstre (&).	01:30
6	Step venstre diagonalt fram til venstre (6).	01:30
7&	Step høyre i kryss over venstre (7), Step bak på venstre (&).	03:00
8	Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre litt fram og til høyre side (8).	04:30

25 - 32	Walk around full circle, Shuffle forward, Kick-Ball-Change.	
1	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på venstre (1).	06:00
2	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (2).	09:00
3	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på venstre (3).	12:00
4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (4).	03:00
5&6	Step fram på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (6).	
7&8	Kick høyre fot fram (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (8).	

Tag:	<i>Danses etter vegg nr. 6. Du vil face kl. 6:00</i>	
1 - 4	Mambo Step forward, Mambo Step back.	
1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbak igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step litt fram på venstre (4).	

Note: *Dansen er skrevet til halve tempoet.*