

My Bestie

32 takter 4 wall, Improver Line Dance.
Koreograf: Colin Ghys & Jose Miguel Belloque Vane (Mai 2021).
Musikk: Iko Iko - Justin Wellington feat. Small Jam.
CD: Digital Download only.
alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (9 sekunder).
Motion: Novelty.
Tempo: BPM.
SOD: Speed of Dance;
Videolink: https://www.youtube.com/watch?v=d2j9_MvQNO4&ab



1 - 8	Walk forward, Rock Step, Side Rock, Weave, Touch, Heel bounce.	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
4&	Step høyre til høyre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
5&	Step høyre i kryss bak venstre (5), Step venstre til venstre side (&).	
6&	Step høyre i kryss over venstre (6), Step venstre til venstre side (&).	
7	Touch høyre tå i kryss bak venstre hæl (7).	
&8	Løft begge hælene fra gulvet (&), Senk begge hælene ned igjen på gulvet (8).	

9 - 16	Rumba Box, Walk back, Coaster Step.	
1&2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (2).	
3&4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).	
5,6	Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (6).	
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

17 - 24	Step, 1/2 turn, Step, 1/4 turn, Vaudeville.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	06:00
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (4).	03:00
5&	Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre litt til venstre side (&).	
6&	Touch høyre hæl diagonalt fram til høyre (6), Step høyre inntil venstre (&).	
7&	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre litt til høyre side (&).	
8&	Touch venstre hæl diagonalt fram til venstre (8), Step venstre inntil høyre (&).	

25 - 32	3/4 Volta turn, Weave & Sweep, Weave 1/4 turn, Touch.	
1	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre litt i kryss over venstre (1).	06:00
&	Step venstre litt til venstre side (&).	
2	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre litt i kryss over venstre (2).	09:00
&	Step venstre litt til venstre side (&).	
3	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre litt i kryss over venstre (3).	12:00
&4	Step venstre litt til venstre side (&), Step fram på høyre (4).	
5&6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss bak høyre (6).	
&	Sweep høyre fot ut og rundt bakover (&).	
7&	Step høyre i kryss bak venstre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
8	Touch høyre tå inntil venstre (8).	

Tag 1:	Danses etter vegg nr. 1, 3 og 4. Du vil face henholdsvis kl. 9:00, 3:00 og 12:00.	
1 - 4	V-Shape Steps.	
1,2	Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Step venstre til venstre side (2).	
3,4	Step høyre tilbake til senter (3), Step venstre inntil høyre (4).	
Note:	<i>Shimmy med skulderne mens du gjør disse stegene.</i>	

Tag 2:	Danses etter vegg nr. 6. Du vil face henholdsvis kl. 9:00,	
1 - 8	V-Shape Steps, Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn.	
1,2	Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Step venstre til venstre side (2).	
3,4	Step høyre tilbake til senter (3), Step venstre inntil høyre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (5).	
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8).	
Note:	<i>Shimmy med skulderne mens du gjør disse stegene.</i>	