

Poetry In Motion

32 takter 4 wall, Intermediate Line Dance

Koreograf: Masters In Line

Musikk: The Poet - Liberty X.

CD: Liberty X - Being Somebody (2004).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (12 sekunder).

Motion: Smooth (Night Club Two-Step).

Tempo: 80 BPM.

SOD: Speed of dance; Fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=6wLDmyifaik>



1 - 8	Side, Cross Rock, 1/4 turn, Step, 1/2 turn, Step, 3/4 turn, Side, Side Touches.	
1,2&	Step venstre til venstre (1), Step høyre i kryss bak venstre (2), Rock fram igjen på venstre (&).	12:00
3	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	03:00
4&	Step fram på venstre (4), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&).	09:00
5,6&	Step fram på venstre (5), Step fram på høyre (6), Pivot 3/4 turn mot venstre (&).	12:00
7&	Step høyre til høyre (7), Touch venstre tå inntil høyre (&).	
8&	Touch venstre tå til venstre side (8), Touch venstre tå inntil høyre (&).	

9 - 16	1/4 turn, Side, Cross, 1/4 turn, Side, Cross, 1/2 turn, Forward, Side, Cross, 1/4 turn, Together, 1/4 turn, 1/4 turn.	
1	Snu 90 grader mot fenstre og Step fram på venstre (1).	09:00
2&	Step høyre til høyre side (2), Step venstre i kryss over høyre (&).	
3	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	06:00
4&	Step venstre til venstre side (4), Step høyre i kryss over venstre (&).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	03:00
6&	Step høyre til høyre side (6), Step venstre i kryss bak høyre (&).	
7&	Snu (pivot) 90 grader til høyre og Step fram på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&).	06:00
8	Snu 90 grader til høyre og Step fram på høyre (8).	09:00
&	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	12:00

17 - 24	And, Sweep, 1/4 turn, Weave & Sweep, Weave, Rock & Cross, Full turn left.	
a	Step ned på høyre fot ved siden av venstre (a).	
1	Sweep venstre fot ut og fram og Snu samtidig 90 grader til høyre (1).	03:00
2&3	Step venstre i kryss over høyre (2), Step høyre til høyre (&), Step venstre i kryss bak høyre (3). (På taktslag 3 vil du også begynne å Sweepe høyre ut i front og bakover)	
4&5	Step høyre i kryss bak venstre (4), Step venstre til venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
6&7	Step venstre til venstre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (7).	
&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	12:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	06:00
&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (&).	03:00

25 - 32	Back Rock, 1/4 turn, 1/4 turn, Cross, Side, Back Rock & 1/2 turn, Side Steps.	
1&	Step bak på venstre (1), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
2	Snu (pivot) 90 grader til høyre og Step bak på venstre (2).	06:00
3	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (3).	09:00
&4	Step venstre i kryss over høyre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5&	Step bak på venstre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	03:00
&7	Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (7).	
&8&	Step høyre til høyre side (&), Step bak på venstre (8), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	