

Young Forever

64 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Peter Metelnick & alison Biggs (Januar 2017).
Musikk: Young Forever - High Valley.
CD: High Valley - Dear Life (2016).
alt:
Intro: Start dansen ved etter taktslag (sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 145 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=GeWpP9Mc6BA&t=75s>



1 - 8	Cross, Side Rock, Cross, 1/4 Pivot turn, 1/2 Pivot turn, Step, 1/4 turn.	
1	Step høyre i kryss over venstre (1).	12:00
2,3	Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3).	
4	Step venstre i kryss over høyre (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (5).	09:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	03:00
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (8).	12:00
9 - 16	Cross, Point, Cross, Point, Jazz Box 1/4 turn.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Point venstre tå til venstre side (2).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Point høyre tå til høyre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8).	03:00
17 - 24	Side, Together, Side Rock, Back Rock, Side, Together.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).	
5,6	Step bak på høyre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre inntil høyre (8).	
25 - 32	Side Rock, Back Rock, Step, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn twice.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	09:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	03:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	09:00
33 - 40	Rock Step, Back, Lock, Back, 1/4 turn left twice, Cross.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4,5	Step bak på høyre (3), Lock venstre i kryss over høyre (4), Step bak på høyre (5).	
6	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (6).	06:00
7,8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over h. (8).	03:00
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 3. Du vil face kl.</i>	
41 - 48	Side, Cross Rock, Side, Behind, 1/4 turn, Walk forward.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre (2).	
3,4	Rock (recover) fram igjen på høyre (3), Step venstre til venstre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss bak venstre (5), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	12:00
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	
49 - 56	Rock forward & back (Rocking Chair), Step 1/4 turn, Walk forward.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6).	09:00
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	

57 - 64 Step, 1/2 turn, Lock Steps.

- 1,2 Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).
- 3,4 Step fram på høyre (3), Lock venstre i kryss bak høyre (4).
- 5,6 Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).
- 7,8 Lock høyre i kryss bak venstre (7), Step fram på venstre (8).

03:00